

Jadłospis dla uczniów



Tydzień: **2 września** - **6 września**

2.09.24

II DANIE

			Danie:	Waga:	Składniki:

ŚRODA 04.09.24

I DANIE

II DANIE

Danie:	Waga:	Składniki:	Danie:	Waga:	Składniki:
<u>Pierogi z serem z polewą jogurtową i owocami</u>	250 g	mąka pszenna, owsiana, jajka, cukier, jagody, twaróg, jogurt naturalny, ekstrakt z wanili.	<u>Zupa szczawiowa z jajkiem i ziemniakmi</u>	350 g	marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy, szczaw, mleko, śmietana, jajka, ziemniaki.
			<u>Śliwka / Winogrona</u>		
<u>Kompot wieloowocowy</u>	150 g	woda, mieszanka owoców, miód.			



CZWARTEK 05.09.24

I DANIE

II DANIE

Danie:	Waga:	Składniki:	Danie:	Waga:	Składniki:
<u>Schab pieczony w sosie własnym</u>	100 g	schab, przyprawy, olej, marchew, pietruszka, musztarda, czosnek, cebula, miód.	<u>Zupa pomidorowa z makaronem</u>	350 g	marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy, koncentrat pomidorowy, śmietana.
<u>Ziemniaki opiekane</u>	200 g		<u>Banan / Jabłko</u>		
<u>Fasolka szparagowa</u>	90 g				
<u>Kompot wieloowocowy</u>	150 g	woda, mieszanka owoców, miód.			



PIĄTEK 06.09.24

I DANIE

II DANIE

Danie:	Waga:	Składniki:	Danie:	Waga:	Składniki:
<u>Pulpety rybne w sosie koperkowym</u>	120 g	filet z dorsza, cebula, jajko, bułka tarta, koper, mąka, śmietana.	<u>Zupa jarzynowa</u>	350g	marchew, pietruszka, seler, brokuły, kalafior, śmietana, masło, przyprawy, ziemniaki.
<u>Ziemniaki z koperkiem</u>	200 g		<u>Arbuz / Gruszka</u>		
<u>Surówka z kapusty kwaszonej</u>	90 g	kapusta kwaszona, jabłka, cebula, marchew, przyprawy.			
<u>Kompot wieloowocowy</u>	150 g	woda, mieszanka owoców, miód.			