

# Jadłospis dla uczniów



Tydzień:

25 marca

-

29 marca

25.03.24

II DANIE

Danie:	Waga:	Składniki:
<u>Spaghetti z warzywami i serem</u>	250 g	makaron spaghetti mix, przecier pomidorowy, przyprawy, parmezan, cukinia, papryka, czosnek, cebula
<u>Zupa ogórkowa</u>	350 g	marchew, cebula, seler, pietruszka, ziemniaki, ogórki kwaszone, śmietana, przyprawy.
<u>ciastka zbożowe/ kisiel owocowy</u>		mieszanka owocowa, mąka ziemniaczana.
<u>Brokuł gotowany z masłem</u>	80 g	brokuły, masło.
<u>Lemoniada</u>		cytryna, limonka, mięta.

WTOREK 26.03.24

I DANIE

II DANIE

Danie:	Waga:	Składniki:
<u>Bitki wieprzowe w sosie własnym</u>	150 g	szynka, wieprzowa, cebula, marchewka, pietruszka, przyprawy.
<u>Kasza pęczak</u>	150 g	
<u>Surówka z kapusty kwaszonej</u>	60 g	kapusta kwaszona, marchew, jabłko, oliwa
<u>Kompot wieloowocowy</u>	150 g	woda, mieszanka owoców, miód.
<u>Zupa fasolowa</u>	350 g	ziemniaki, fasola biała, por, seler, marchewka, pietruszka, przyprawy.
<u>Melon / Jabłka</u>		

ŚRODA 27.03.24

I DANIE

II DANIE

Danie:	Waga:	Składniki:
<u>Pierogi z serem białym i musem truskawkoawym</u>	300 g	mąka pszenna, masło, ser biały, jogurt naturalny, miód, truskawki.
<u>Krupnik z kaszy jęczmiennej</u>	350 g	ziemniaki, kasza jęczmienna, por, seler, marchewka, pietruszka, przyprawy.
<u>Tosty z chałki /pomarańcza</u>		mąka pszenna, masło.
<u>Kompot wieloowocowy</u>	150 g	woda, mieszanka owoców, miód.

CZWARTEK 28.03.24

I DANIE

II DANIE

Danie:	Waga:	Składniki:

PIĄTEK 29.03.24

I DANIE

II DANIE

Danie:	Waga:	Składniki: